

Może coś dla ciała?

Dziś zapraszam na zabawy i ćwiczenia ruchowe.

Pod poniższymi linkami znajdziecie dwie ruchowe ruletki. Wystarczy zakręcić kołem i wykonać to co wypadnie... ćwiczenia lub zabawy.

A więc do dzieła, bo w zdrowym ciele zdrowy duch☺

<https://wordwall.net/pl/resource/1173239/wiosenna-gimnastyka>

<https://tiny.pl/tb6kt>