

## ZADANIE NR 10. ( piątek )

- Proponuję Ci trening twórczego myślenia, zastanów się : „Co będzie za 100 lat” ? I odpowiedz na pytania :
  - jak będzie wyglądał świat ( miasta, wsie przyroda )
  - w jaki sposób będziemy się poruszać ( środki lokomocji )
  - czy zmieni się nasz wygląd
  - co będziemy jeść
  - jak będziemy się porozumiewać ?

Z pomocą rodziców lub starszego rodzeństwa poszukaj w internecie lub literaturze zdobyczy najnowszej techniki ( roboty, maszyny, pojazdy, drukarki 3D drukujące pożywienie itp. )

Rozejrzyj się po swoim mieszkaniu i odszukaj przedmioty, które ułatwiają twojej rodzinie codzienne życie, spróbuj narysować ołówkiem jeden z nich.

Nazwy tych przedmiotów :

- podziel na sylaby - wymień 1 i ostatnią głoskę

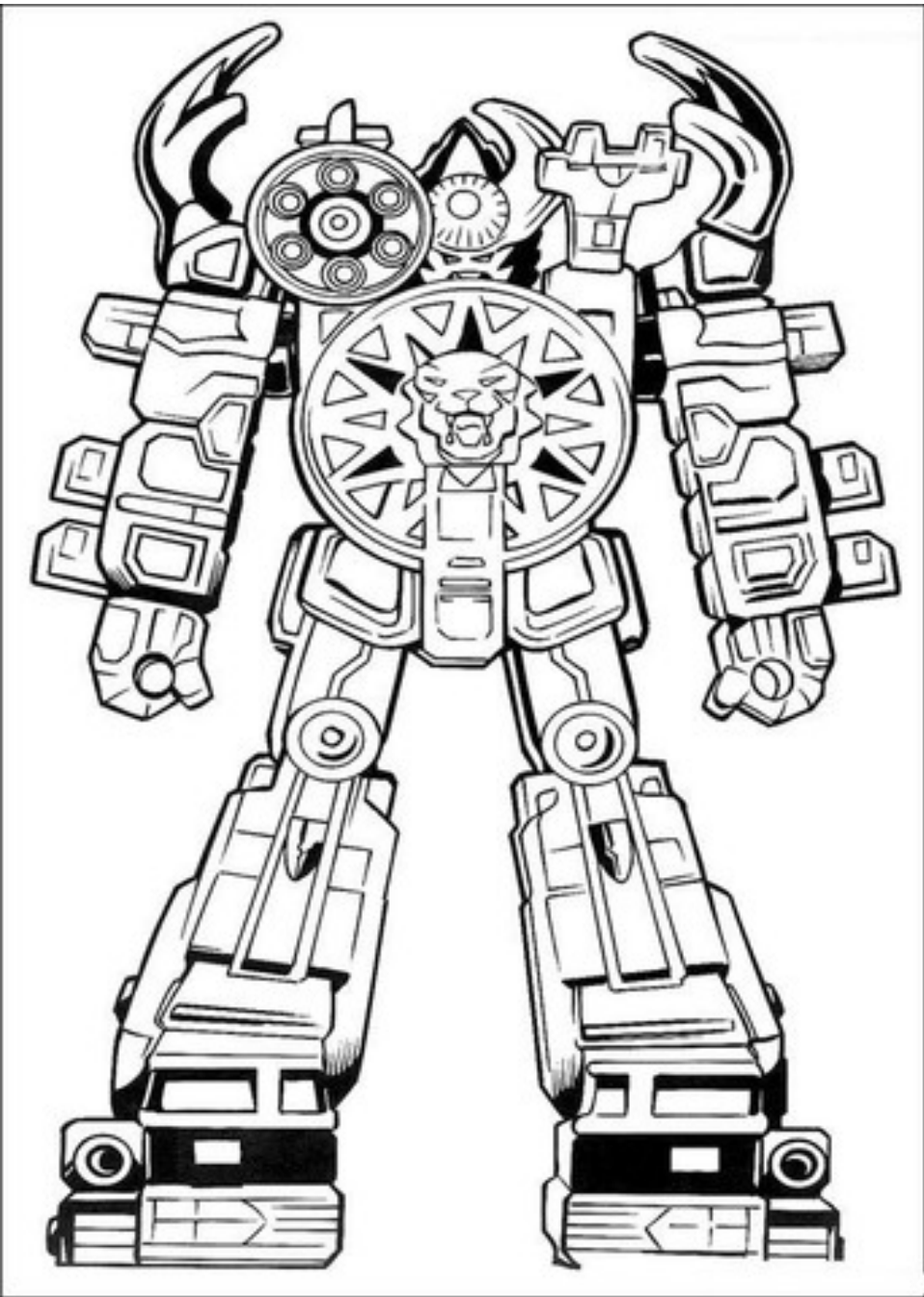
## ĆWICZENIA PRZECIW PŁASKOSTOPIU

Ściągnij skarpetki i zwiń w kłębek. Ćwiczenia możesz wykonywać siedząc na dywanie lub stojąc.

1. Przygotuj dwa koszyczki lub oznacz na dywanie dwa miejsca oddalone około 1 metra od siebie. Podnieś skarpetkę palcami prawej stopy i przenieś z jednego miejsca na drugie, to samo zrób lewą stopą. Powtórz trzy razy.
2. Połóż prawą stopę na zwiniętej skarpetce i przesuwaj w przód i w tył, to samo lewą stopą. Za każdym razem licz do 10.
3. Przejdź 20 kroków na palcach ( jeśli nie potrafisz policzyć do 20, zrób ich 10 ), potem kolejno na piętach, wewnętrznych i zewnętrznych krawędziach stóp.

Te ćwiczenia możesz wykonywać co drugi dzień, już bez pomocy rodzica, SAMODZIELNIE, twoje stopy odwdzięczą ci się z pewnością.

**POWODZENIA !**



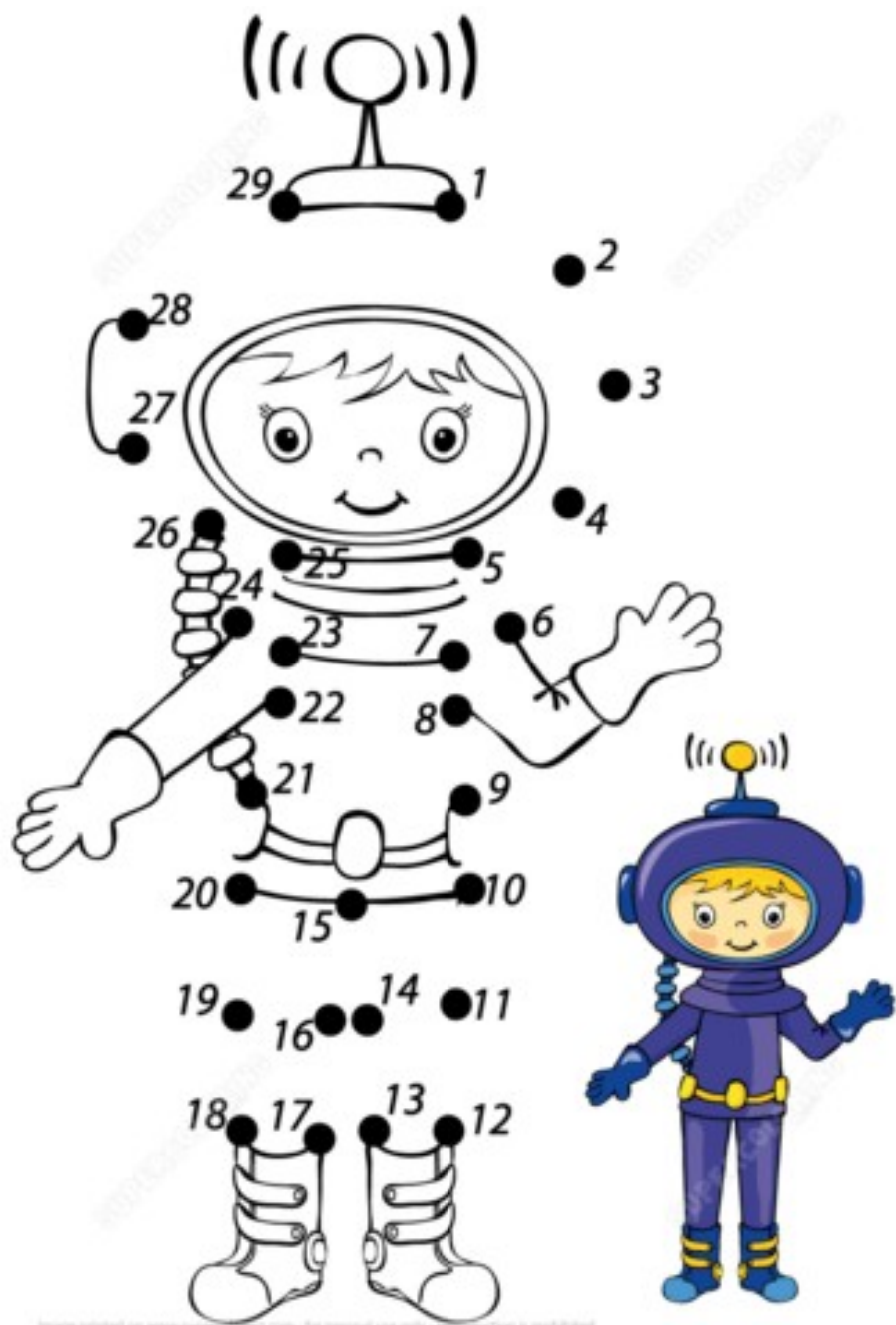
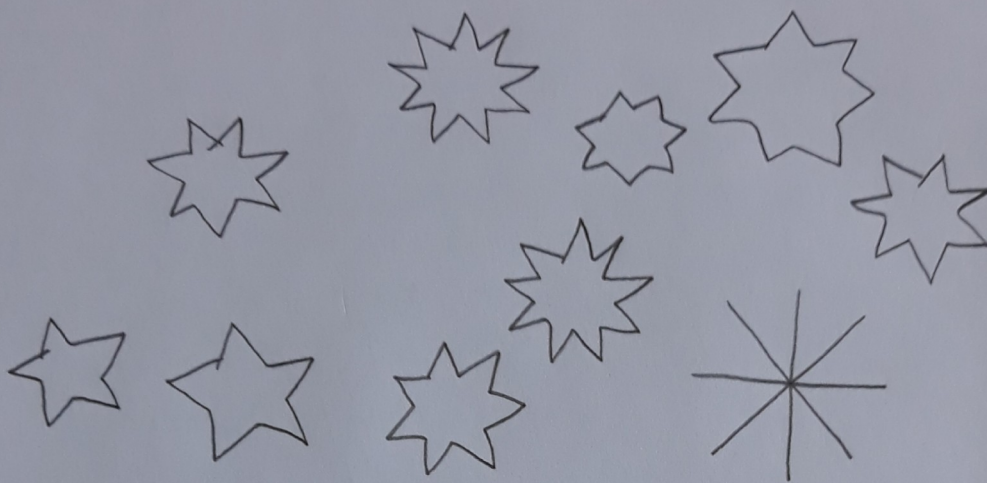


Image printed on [www.hugoboss.com](http://www.hugoboss.com). For personal use only. Reproduction is prohibited.

- Ile jest gwiazdek? Dorysuj tyle, żeby razem było 13



- Sprawdź, czy każdy ufoludek ma swoją rakietę. Ile jest razem ufoludków i rakiety?

